

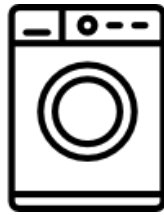
Nachhaltigkeitstipp

Waschmittel selber herstellen

Waschmittel selbst herzustellen haben wahrscheinlich die Wenigsten schonmal ausprobiert. Es macht aber durchaus Sinn, denn leider enthalten die Waschmittel aus dem Supermarkt oft bedenkliche Chemikalien und unser Grundwasser braucht nicht noch mehr Belastung. Also helfen Sie unserem Grundwasser und nehmen Sie die Challenge an! Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unser Rezept ausprobieren.

Zutaten:

- 4 EL Waschsoda
- 4 EL Zitronensäure
- 20 g Kernseife
- 20 g Gallseife
- 3 Liter Wasser
- 5 Tropfen ätherisches Öl



Arbeitsmaterialien:

- leere Waschmittel-Behälter oder Glasflaschen
- eine große Schüssel
- Schneebesens
- Küchenraspel
- Wasserkocher

Tipp: Wenn Sie das Rezept **Vegan** machen wollen, dann lassen Sie die Gallseife weg und ersetzt sie durch die gleiche Menge Kernseife.

1. Die Kern- und Gallseife mit einer Küchenraspel fein hobeln und gründlich mit dem Waschsoda in einer Schüssel vermischen. Anschließend gießen Sie 1 Liter kochendes Wasser hinzu. Jetzt heißt es kräftig umrühren, bis die Seife sich komplett aufgelöst hat.
2. Die Seifenmischung muss etwa eine Stunde abkühlen, dabei entsteht eine puddingartige Masse. Verflüssige Sie diese mit 1 Liter kochendem Wasser erneut. Ganz wichtig kräftig umrühren, bis sich die Seife wieder komplett aufgelöst hat.
3. Die flüssige Mischung erstmal auskühlen lassen, bis sie eine gelartige Masse wird. Jetzt wird der letzte Liter Wasser hinzugefügt und wieder kräftig umrühren. Nach und nach kann jetzt die Zitronensäure hinzugefügt werden und nach Belieben ein paar Tropfen ätherisches Öl.
4. Das Waschmittel kurz abkühlen lassen. Anschließend können sie es in den leeren Behälter umfüllen.

Schicken Sie uns gerne ihr Ergebnis per Bild oder Ihre Meinung zu dem Rezept. Haben Sie vielleicht auch schon ein anderes Rezept ausprobiert?

Sogar Efeu-Blätter können als Waschmittel verwendet werden.

Ihre Schülerpraktikantinnen in der VG Uttenreuth,

Chiara Sapia und Lara Gally

